

ABC PODRÓŻNIKA

Czyli co należy ze sobą zabrać 😊

STREFA HIGIENY:

- szczoteczka do zębów,
- pasta do zębów,
- żel pod prysznic,
- balsam do ciała jeśli używasz,
- szampon do włosów,
- szczotka do włosów lub grzebień,
- dla dziewczynek spinki, gumki, opaski,
- ręczniki,
- chusteczki higieniczne,
- worki na brudną bieliznę/odzież.

STREFA ODZIEŻY:

- **obowiązkowy strój piłkarski**
- bielizna (proponujemy zabrać większą ilość lub minimum tyle ile dni będzie trwał obóz)
- piżama/bielizna do spania
- koszulki z krótkim rękawem (około 10 szt.),
- 3 koszulki z długim rękawem na chłodne dni/wieczory,
- krótkie spodenki (minimum 5 par)
- długie spodnie (minimum 2 pary),
- strój sportowy (dres, dziewczynki mogą zabrać legginsy, bluzy),
- ciepłe ubranie (bluzy dresowe lub polarowe 2 sztuki),
- kurtka przeciwdeszczowa,
- strój kąpielowy
- odpowiednie buty do treningu: halówki, żwirówki, klapki pod prysznic, adidas, wygodne obuwie na wycieczki.

AKCESORIA:

- aparat ortodontyczny :-) jeśli nosicie,
- pomadka ochronna,
- aktualna legitymacja szkolna,
- lekarstwa, które rodzice/opiekunowie podają Wam przy okazji codziennych, drobnych zdarzeń (ból głowy, zęba, gardła, brzucha), krople do nosa itp. – podawane są tylko i wyłącznie przez wychowawcę za zgodą i pozwoleniem rodziców.
- ciekawa książka, gry planszowe, komiksy
- maskotki,
- jaśka-poduchę do spania. Nie zabierajcie: laptopów, konsol, PSP i innych „zabawiaczy”, drogich aparatów fotograficznych.

DROGI RODZICU PAMIĘTAJ O:

- **TELEFON KOMÓRKOWY** –Dzieci mogą zabierać ze sobą telefon, natomiast będą one przechowywane u wychowawców.
- **ODWIEDZINY**: Proszę pamiętać o wcześniejszym powiadomieniu nas w razie odwiedzin.
- **KIESZONKOWE**: dla dzieci prosimy o włożenie i zalakowanie w kopertę białą oraz podpisanie imieniem i nazwiskiem dziecka wraz z kwotą jaka znajduje się w środku. Tak przygotowaną kopertę należy wręczyć wychowawcy w przypadku, kiedy Rodzic sobie tego życzy, aby to Trener przechowywał kieszonkowe dziecka i wydawał uczestnikowi wtedy, gdy zaistnieje taka potrzeba.
- **KSIĄŻECZKA ZDROWIA I LEGITYMACJA SZKOLNA**: Pamiętajmy, by wraz z kieszonkowymi przekazać wychowawcy/kierownikowi: książeczkę zdrowia dziecka (zazwyczaj biała) i legitymację szkolną.
- **LEKARSTWA**: W razie stale przyjmowanych lekarstw przez dziecko – pamiętajmy o przekazaniu ich wychowawcy – tak, aby dziecko brało lekarstwa samodzielnie, ale przy kontroli wychowawcy. Torebkę z lekarami należy podpisać i dołączyć karteczkę z informacją jak dane leki przyjmuje dziecko. Uczestnik zgłasza się o odpowiednich porach do wychowawcy i przy jego obecności zażywa lekarstwa zgodnie z instrukcją rodzica.
- **BAGAŻ**: może się składać z 1 dużej torby (prosimy nie zabierać walizek), której waga nie powinna przekraczać 20 kg, bagażu podręcznego (plecak lub mała torba) o wadze do 5 kg. Bagaże dzieci najmłodszych dobrze jest podpisać imieniem i nazwiskiem. Pamiętajcie, że luki bagażowe mają ograniczoną pojemność :-)

Zapraszamy do codzienny relacji zdjęciowych z wydarzeń na CAMPIE na naszej stronie internetowej oraz na profilu FACEBOOK ! Polub nas i bądź na bieżąco ! ! www.facebook.com/brzaskorgpl